

A.S.D. Circolo Sportivo Adria  
Gorizia



photo Rossella Brandolin

“Questo non è lo Yoga che si pratica in solitudine in cima ad una montagna e fuori dalla realtà, è stato insegnato per la gente che lavora, che ha una famiglia e che è sottoposta agli stress di ogni giorno: nel mondo moderno in cui viviamo c'è una tremenda pressione, silenziosa ma precisa che ci sconvolge e ci possiede, a tal punto che non sappiamo se siamo reali o non reali.”

Yoghi Bhajan

classi tenute da istruttori riconosciuti  
K.R.I. *Kundalini Research Institute*  
e da I.K.I.T.A. Italia *International Kundalini Yoga Teachers Association*  
come insegnato da Yogi Bhajan®

Informazioni e iscrizioni:

**Maria Cristina** *ਠਾਰਜੇਟ ਕੌਰ* **339 7488684**

**Paolo** *ਠਾਰਜੇਟ ਈਂਗ੍ਰੇ* **335 7020970**



kundalini yoga gorizia



gokundalini@gmail.com



[www.kundalini-yoga-gorizia.jimdo.com](http://www.kundalini-yoga-gorizia.jimdo.com)

